

**KARJERAS NEDEĻA 2022**  
**Uzņēmējspēju apzināšana un attīstīšana veiksmīgas karjeras veidošanā**  
**17.-21.oktobris**

**Mērķi:**

- Saistošā veidā sniegt primārajai mērķauditorijai praktisku informāciju par uzņēmējspēju attīstīšanas nepieciešamību veiksmīgas karjeras veidošanā.
- Veicināt mērķauditoriju izpratni par saistību starp skolā apgūstamajām zināšanām, prasmēm, uzņēmējspēju attīstīšanu un karjeras veidošanu.
- Sekmēt karjeras izglītības integrēšanu mācību procesā izglītības iestādēs.

**Skola: Rīgas 75.vidusskola**

**Karjeras izglītības jautājumu koordinators Alla Lužnova, 26019000, aluznova@edu.lv**

**Skolas pasākumu plāns**

<i>Cikos?</i>	<i>Kas?</i> Pasākuma nosaukums	<i>Kur?</i> Vieta	<i>Kam?</i> Mērķa auditorija	<i>Par ko?</i> Pasākuma īsa anotācija	<i>Kontaktpersona?</i> <i>Atbildīgie</i>
<b>Pirmdiena, 17.oktobris</b>					
14.00	Lekcija-prezentācija "Karjera un izglītība ārzemēs." (Kalba)	Rīgas 75.vidusskola videozāle	12.kl.	Lekcija par studijām ārzemēs un iespēju kļūt par konkurētspējīgu speciālistu izvēlētajā nozarē.	A.Lužnova, S.Kudinova
13.55	Diskusija. Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Tests. Kurš profesiju tips man der?	Rīgas 75.vidusskola	7.a	Skolas psihologa sarunas par tēmām: Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Manas rakstura īpašības. Kādas spējas es varu attīstīt skolā un ārpus skolas?	O.Sabirova, N. Kotoļevska
13.10	"ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!" Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	9.a	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgus gadus darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS	V.Ļitvinova

				KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	
14.40 13.55	“ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	8.c 8.a	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgus gadus darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	T.Repina A. Zaharčenko
<b>Otrdiena, 18.oktobris</b>					
13.55	“IEPAZĪSTI SAVAS SUPERSPĒJAS UN IZMANTO TĀS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	11.kl.	Izglītojošā un iedvesmojošā nodarbība par to, kā saprast, kur dzīvē virzīties, kā apzināties iekšējos resursus un savas esošās uzņēmējspējas.	I.Petrakova
<b>Trešdiena, 19.oktobris</b>					
13.55	Diskusija. Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Tests. Kurš profesiju tips man der?	Rīgas 75.vidusskola	6.b	Skolas psihologa sarunas par tēmām: Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Manas rakstura īpašības. Kādas spējas es varu attīstīt skolā un ārpus skolas?	O.Sabirova, M. Griščenko

13.55	“ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	8.b	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgu gadus darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	A. Rižova
10.10	“ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	9.b	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgu gadus darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	I. Bruža
12.00	Start Strong nodarbība uzņēmējdarbības prasmju attīstīšanai.	Rīgas 25. vidusskola	9.a	Uzzinās, kurus savus talantus un stiprās puses var veiksmīgi izmantot biznesā un, kuras īpašības attīstīt, ja vēlies kļūt par uzņēmēju. Iemācīsies saskatīt savas ikdienas iespējas un analizēsīm, kā tās izmantot kā uzņēmējam. Apgūs galvenās uzņēmēja prasmes, atslēgas ieradumus un spēka punktus Analizēs “Start Strong 3+3” biznesa kursa absolventu uzņēmumu piemērus, tipiskākās kļūdas un veidus to novēršanai. Veidos savu	V. Ļitvinova

				potenciālo uzņēmumu.	
<b>Ceturtdiena, 20.oktobris</b>					
13.55	Diskusija. Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Tests. Kurš profesiju tips man der?	Rīgas 75.vidusskola	7.b	Skolas psihologa sarunas par tēmām: Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Manas rakstura īpašības. Kādas spējas es varu attīstīt skolā un ārpus skolas?	O.Sabirova, L. Lose
12.10	"IEPAŽĪSTI SAVAS SUPERSPĒJAS UN IZMANTO TĀS!" Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	12.kl.	Izglītojošā un iedvesmojošā nodarbība par to, kā saprast, kur dzīvē virzīties, kā apzināties iekšējos resursus un savas esošās uzņēmējspējas.	S. Kudinova
13.00	"KĀDAS SUPERSPĒJAS VEIDOS MANU NĀKOTNI?" Diskusija.	tiešsaistē @TavaiKarjerai	11.kl. 12.kl.	Saruna par nākotnes profesijās aktuālākajām spējām, prasmēm un kompetencēm. Salīdzinājums ar pašreiz pieprasītajiem speciālistiem un darba vidē augstāk novērtētajām darbinieku spējām un prasmēm. Integrēta iedvesmojošu video skatīšanās, pēc tam pārrunājot video varoņu pieminētās "superspējas" jeb savas spēcīgākās prasmes, un vai tās būs aktuālas arī turpmāk. Diskusija par skolās un ārpus tām pieāvāto aktivitāšu daudzveidību, kā tās palīdz jauniešiem attīstīt nākotnē noderīgas prasmes.	N. Kotoļevska S.Kudinova
8.30	"ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!" Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	7.b	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgu gadu darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par	L. Lose

				uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	
13.55	“ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	9.c	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgu gadu darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	O. Suržikova
19.00	“KĀ PALĪDZĒT BĒRNAM ATKLĀT SAVAS SUPERSPĒJAS?” Diskusija.	tiešsaistē @TavaiKarjerai	vecāki	Sarunas par bērnu un jauniešu stipro pušu atpazīšanu - ko var darīt vecāki, kā aizņemtajā ikdienā saprast, kādas ir bērna intereses un spēcīgās puses, un kā tās var tikt attīstītas? Diskusija par dažādu ārpus skolas nodarbību un aktivitāšu veidiem, kas ir viens no virzieniem spēju attīstīšanā. Kā uztvert kļūdīšanos un kā kopīgi konstruktīvi izvērtēt situāciju, lai kļūdas taptu par izaugsmes pamatu? Par pedagogu un vecāku sadarbību bērna īpašo spēju un prasmju atklāšanā un attīstīšanā.	A.Lužnova
<b>Piektdiena, 21.oktobris</b>					
8.30	Diskusija.	Rīgas 75.vidusskola	6.a	Skolas psihologa sarunas par tēmām:	O.Sabirova,

	Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Tests. Kurš profesiju tips man der?			Kas nepieciešams veiksmīgas karjeras veidošanai? Manas rakstura īpašības. Kādas spējas es varu attīstīt skolā un ārpus skolas?	N.Veinlande
13.10	“ATKLĀJ SAVAS SUPERSPĒJAS!” Mācībstunda.	Rīgas 75.vidusskola	7.a	Video nodarbība, kurā biznesa treneris, kurš ilgu gadu darbojas arī jaunatnes jomā, EDUARDS KRŪMIŅŠ kopā ar kolēģi jauniešiem saistošā formā izklāsta, kāpēc jauniešiem rūpēties par uzņēmējspēju attīstību jau laikus, kā skolēni var apzināt savas uzņēmējspējas un kā tās tiek attīstītas, koncentrējoties uz sasniedzamiem mērķiem un savu personīgo attīstību.	N. Kotoļevska
12.00	Start Strong nodarbība uzņēmējdarbības prasmju attīstīšanai.	Rīgas Valsts Klasiskā ģimnāzija	9.b	Uzzinās, kurus savus talantus un stiprās puses var veiksmīgi izmantot biznesā un, kuras īpašības attīstīt, ja vēlies kļūt par uzņēmēju. Iemācīsies saskatīt savas ikdienas iespējas un analizēs, kā tās izmantot kā uzņēmējam. Apgūs galvenās uzņēmēja prasmes, atslēgas ieradumus un spēka punktus. Analizēs “Start Strong 3+3” biznesa kursa absolventu uzņēmumu piemērus, tipiskākās kļūdas un veidus to novēršanai. Veidos savu potenciālo uzņēmumu.	I. Bruža
17.- 21.10.	“RADOŠUMS UN SADARBĪBA – MANAS SUPERSPĒJAS!” Klases stunda.	Rīgas 75. vidusskola	1.-6.kl.	Ietver sevī divu apakšprasmju attīstību: RADOŠUMS (uzdevumi radošuma attīstībai, kuros jāsavieno	Kl. audzinātājas

				“nesavienojamas lietas” un jārada jauni produkti) un SADARBĪBA (ikvienam ir savas superspējas, resursi un kompetences, kuras, saliekot kopā, var radīt vairāk nekā spējam individuāli)	
--	--	--	--	--	--

**Sagatavoja: Alla Lužnova**

**Datums: 03.10.2022.**