



# Karjeras nedēļa 2024

## 7.10 -11.10.

Izglītība un karjera ikvienam.

Diena	Dienas tēma / sauklis	Pasākumi skolā
P 7.10.	"No izaicinājuma līdz risinājumam"	<p>Diskusija 9.klasēm.</p> <p><b>1. "No izaicinājuma līdz risinājumam"</b> SR: atpazīt esošās problēmas, kas kavē vienlīdzīgu karjeras iespēju realizāciju. Savstarpēji un ar ekspertu palīdzību iepazīt problēmu risinājumus.</p> <p><b>1. tēma.</b> Jaunietis izvēles priekšā. Nezina, ko grib. Jūtas atstumts, nesaprasts. Iespējams, ir šķēršļi, kas neļauj atvērties – valodas barjera, finansiālas grūtības, saskarsmes problēmas, īpašas vajadzības Kā saņemt sevi rokās? Kur iesaistīties? Kā neapjukt? Ieteikumi. Piedāvājumi.</p> <p><b>2. tēma.</b> Vai darba tirgū pastāv dzimumu diskriminācija? Vai pastāv sieviešu un vīriešu profesijas? Vai un kādi ir profesiju stereotipi. Piemēri, kas tos "apgāž". Cilvēki, kuri ir pierādījuši pretējo.</p> <p><b>3. tēma</b> Pirmā darba pieredze. Pārpratumi, grūtības. Vai mazkvalificēts darbs dod pieredzi? Vai pastāv diskriminācija attiecībā uz darbinieka vecumu? Pārmērīgas prasības karjeras sākumā. Darba devējs – ko no viņa gaidīt un ko negaidīt? Kā saņemties, ja uz jau 101 pieteikumu neatbild par saņemšanu, nav atbildes ...</p> <p><b>4. tēma</b> Izglītības iespējas ikvienam. Kādi šķēršļi un grūtības var apdraudēt cerēto izglītības un karjeras plānu? Ja esi jaunietis ar īpašām vajadzībām vai eksistē citi jūtami šķēršļi (attālums, finanses, valodas barjera), kur saņemt palīdzību, padomus? Par ko domāt, ko noskaidrot pirms studiju uzsākšanas un kā rīkoties?</p>
O 8.10.	Empātijas diena	<p>No 1.-9.klasei ikdienā mācību stundās izmantot uzdevumus, lai attīstītu empātiju. Diskutēt par "Krāsainu kurpju"dienu. Uzzinām un iepazīstam, ko nozīmē "vieglā valoda", meklējam piemērus, vingrināmiem mācību stundās, ko nozīmē sniegt palīdzību klasesbiedram "vieglajā valodā", izskaidrot u.c.</p> <p>5.-9.klases veic Empātijas testu  <a href="https://psycho-test.org/lv/test/empathy_test.html#google_vignette">https://psycho-test.org/lv/test/empathy_test.html#google_vignette</a></p>

		<p>Papildmateriāls Klases stundām  <a href="https://psycho-test.org/lv/test/empathy_test.html#google_vignette">https://psycho-test.org/lv/test/empathy_test.html#google_vignette</a></p> <p>1.-4.klase Zīmē zīmējumu “ Veikals, kur var strādāt cilvēki ar invalidāti” ( Veidot “ Runājošo sienu)</p>
9.10.	<b>Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū</b>	<p>Organizējēt klašu vai mācību ekskursijas uz uzņēmumiem, iestādēm. Vides pieejamība cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes problēmām;</p> <p>5. b klase – Mācību ekskursija Karjeras nedēļas ietvaros uz Jelgavas Karameļu darbnīcu.</p>
10.,11.10.	<b>Iekļaujošas sabiedrības virzienā</b>	<p>Spēle – viktorīna – diskusija</p> <p>7.- 9.kl. klases. Tiek aktualizēta <a href="http://www.profesijupasaule.lv">www.profesijupasaule.lv</a> lietošana un iepazītas profesijas. Ieteikumi pasākuma organizēšanai un materiāls būs atrodams šeit: <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1b3nGvJpCQmBd8BGSGLdeA7oYeu3XaANT?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1b3nGvJpCQmBd8BGSGLdeA7oYeu3XaANT?usp=sharing</a></p> <p>Aktualizē infografiku “Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem”, diskutē par to:<a href="https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2549/download?attachment">https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2549/download?attachment</a></p>

Iesakāms arī [NIID tests Vērtību svērtuve](#)

Izmantojamas arī vairākas metodikas no <https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2540/download?attachment>

Ar gūtajiem iespaidiem no tematiskajiem Karjeras nedēļas pasākumiem aicinām skolas dalīties arī sociālo tīklu ierakstos, savās publikācijās:

- izmantojot mirkļbirkas **#KarjerasNedēļa** un **#KarjerasNedēļa2024**;
- Facebook platformā atzīmējot lapas [@TavaiKarjerai](#) un [@VIAA.lv](#), savukārt X platformā - [@TavaiKarjerai](#) un [@VIAA LV](#).

Attēlus ar nelielu notikuma aprakstu (skolas nosaukums, aktivitātes nosaukums, dalībnieku skaits u.tml.) iespējams nosūtīt arī uz Valsts izglītības attīstības aģentūras e-pastu [viaa.majaslapa@gmail.com](mailto:viaa.majaslapa@gmail.com) .

Izmantojams: <http://www.videspieejamiba.lv/>

Var pētīt pašvaldības atbalstu cilvēkam ar speciālām vajadzībām, izzināt iespējas Latvijā dažādiem atbalsta veidiem u.c. <https://www.lm.gov.lv/lv/nozares-politika>